

# ÄLVDALENS SIM- & ISHALL

**Nu startar vi höstens kursverksamhet med start v. 38**

Minisim 2-3 år  
Simlekis 4-5 år  
Simskola från 6 år  
Vuxensimskola

Anmälan tas emot från 7/9 på telefon 0251-312 85.

---

## **Aqua Crossfit**

Nu kör vi igång höstens omgång av Aqua Crossfit med start  
Torsdag den 21/9 kl.11.00 samt 19.00, 5 gånger.

---

## **Hälsoweekend i Älvdalens Simhall**

### **Spakväll**

Onsdag 13/9 kl. 19.00-20.30

Under kvällen kommer företag inom hälsa och skönhet finnas på plats i entrén.

### **Aqua Crossfit-Prova på gratis**

Torsdag 14/9 kl. 11.00 samt kl. 19.00.

### **Bastusittning**

Fredag 15/9 kl. 18.00-20.00.

### **Prova på Crawl med instruktör från Mora Simsällskap**

Lördag 16/9 kl. 9.00—10.00.

För mer info se hemsidan samt Facebook.

*simhall.ishall@alvdalen.se*  
*www.alvdalen.se/fritid*  
**0251-312 83**

