

**V.37**

# HÄLSOWEEKEND I ÄLVDALENS SIMHALL

## **Spakväll**

Onsdag 13/9 kl. 19.00-20.30:

Under kvällen kommer företag inom hälsa och skönhet finnas på plats i entrén

## **Aqua Crossfit- prova på gratis**

Torsdag 14/9 kl .11.00 samt kl.19.00

## **Bastusittning**

Fredag 15/9 kl.18.00-20.00

## **Prova på crawl med instruktör från Mora simsällskap**

Lördag 16/9 kl.9.00-10.00

**Håll utkik på hemsidan samt facebook för mer info!**

Älvdalens Sim - och Ishall

[www.alvdalen.se](http://www.alvdalen.se)

Telefon: 0251-31 283

E-post: [simhall.ishall@alvdalen.se](mailto:simhall.ishall@alvdalen.se)

